

Wer braucht die Dorn-Wirbelmethode?

- ☯ Patienten mit
- ☯ Schmerzen im gesamten Wirbelsäulenbereich
- ☯ Schulter-Arm-Syndrom
- ☯ Kopfschmerzen
- ☯ Nackenverspannungen
- ☯ Hüftbeschwerden
- ☯ Gelenksbeschwerden an Armen und Beinen
- ☯ Ischialgie (nicht akut)

- ☯ Die Methode eignet sich auch für Kinder
- ☯ Die Behandlung sollte 4-6 x im wöchentlichen Abstand durchgeführt werden

Was kostet die Behandlung?

Die Dorn-Methode mit Breuß-Massage dauert ca. 40 – 60 Minuten und kostet 40,00 – 45,00 €.

Rechtlicher Hinweis:

Sämtliche Informationen in diesem Flyer sind in keinerlei Hinsicht als Heilungsversprechen sondern nur zur Erläuterung und Information zu sehen. Alle Therapieformen und deren Anwendungsgebiete sind für jeden Patienten individuell und ausschließlich mit uns in einem persönlichen Gespräch zu besprechen. Aus rechtlichen Gründen müssen wir darauf hinweisen, dass die Wirksamkeit der aufgeführten naturheilkundlichen Verfahren grundsätzlich nicht wissenschaftlich/ schulmedizinisch bewiesen sind.

Text/Layout/Druck/Rechte: Georg Peuntner, Münster; Bilder: Internet; Irrtümer vorbehalten; Stand: Dezember 11

Naturheilpraxis

D. Ostendorf ☯ B. Peuntner
B. Dukić-Perić (Simon)

Heilpraktikerinnen



In der Lauge 14 - 16
48282 Emsdetten
Tel: (0 25 72) 8 63 63

info@ostendorf-peuntner.de
www.ostendorf-peuntner.de

Patienteninformation



Dorn-Methode mit Breuß-Massage

B. Dukić-Perić (Simon)

Heilpraktikerin

Was ist die Dorn-Wirbelmethode?

Fast jeder wird in seinem Leben einmal mit Rückenschmerzen konfrontiert. Viele dieser Schmerzen sind auf Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke zurückzuführen, die oftmals unbehandelt bleiben. So leben viele Menschen mit ihren Rückenproblemen, weil dies mit fortschreitendem Alter schon fast "dazu" gehört. Doch Fehlstellungen von Wirbeln und Gelenken rufen nicht nur Beschwerden des Bewegungsapparates hervor, sondern haben auch Auswirkungen auf die inneren Organe und die Psyche.

Die Dorn-Wirbelsäulenmethode ist eine sanfte, effiziente, einfache, nebenwirkungsarme Behandlung. Sie kann Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke korrigieren.

Mit der Dorn-Methode, entwickelt von Dieter Dorn, einem Landwirt aus dem Allgäu, können die Ursachen von Rückenschmerzen auf sanfte Art und Weise behandelt werden und die Schmerzen können in vielen Fällen beseitigt werden. Die Behandlung ist sehr sanft und für den Patienten völlig ungefährlich.

Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Zu Beginn der Behandlung werden die Beinlängen überprüft und gegebenenfalls korrigiert.

Anschließend wird die Stellung des Beckens und des Kreuzbeins überprüft und gerichtet sowie die Wirbel aufsteigend von der Lendenwirbelsäule bis zu den Halswirbeln überprüft und gegebenenfalls durch sanften Druck korrigiert. Die Korrektur erfolgt immer in der Bewegung (im Unterschied zur Chiropraktik), d.h. der Patient führt eine Pendelbewegung mit dem Bein oder Arm aus, während der Therapeut den Schiefstand korrigiert.

Was ist die Breuß-Massage?

Eine Ergänzung zur Dorn-Methode ist die Breuß-Massage. Sie wurde entwickelt von dem Österreicher Rudolf Breuß. Es ist eine feinfühligere, energetisch-manuelle Rückenmassage, die sanft seelische und körperliche Verspannungen lösen kann. Sie entspannt durch das Einmassieren des Johanniskrautöls die Muskulatur.

Die Breuß-Massage dauert ca. 20-30 Minuten. Zum Abschluss ruht der Patient noch ein wenig nach. Übungen, die leicht zu Hause durchgeführt werden können, werden vom Behandler vermittelt.

Was kann man unterstützend tun?

Erforderlich ist ein bisschen Geduld und Disziplin von Seiten des Patienten, der auch zu Hause einige unterstützende und vorbeugende Übungen durchführen sollte.

Nach der Behandlung sollte viel stilles, natriumarmes Wasser oder Tee (kein Schwarztee) getrunken werden. In den ersten drei Tagen nach der Behandlung sollte schwere, körperliche Arbeit vermieden werden.