

## Raucherentwöhnung?

Lieber Raucher!

Sie haben sich entschieden Nichtraucher zu werden!

Wir freuen uns über Ihren Entschluss, denn dies wird Ihrer Gesundheit, Ihrem Aussehen, Ihrer Fitness, Ihrer Umwelt und nicht zuletzt Ihrem Geldbeutel zugute kommen.

Es kann sich also für Sie lohnen.

Wir sind gerne bereit, Sie bei der Umsetzung mit der Bioresonanztherapie \*1 tatkräftig zu unterstützen.

## Wer braucht die Raucherentwöhnung?

Jeder weiß, dass mit dem Rauchen schwerwiegende Gesundheitsrisiken und viele unerwünschte Begleiterscheinungen verbunden sind.

Drastisch erhöhte Risiken einer Krebserkrankung der Atmungsorgane oder eines Herzinfarktes oder eines Schlaganfalles sind wohl die bekanntesten. Das Raucherbein, chronische Bronchitis, und die Entstehung eines Lungenemphysems (Lungenblähung) sind als Folgen der Nikotinsucht allen bekannt.

\*1 Bioresonanztherapie ist ein Heilverfahren unter Verwendung körpereigener Schwingungen. Weitere Infos auf unserer Internetseite.

- ☉ Nach neuesten Erkenntnissen erhöht Rauchen auch das Risiko, an Altersdemenz zu erkranken. Bei 20 Zigaretten täglich steigt das Risiko einer altersabhängigen Degeneration der Netzhaut um das Dreifache.
- ☉ Die Immunabwehr wird geschwächt, ein erhöhter Vitaminbedarf ist nachgewiesen.
- ☉ Nikotin beeinträchtigt ebenso die Calciumeinlagerung in die Knochen und ist so auch mitverantwortlich für die Entstehung von Osteoporose.
- ☉ Kollagen, das der Haut Straffheit und jugendliches Aussehen verleiht, wird schneller abgebaut und viel langsamer vom Körper nachgebildet. Dadurch wird die Hautalterung beschleunigt.
- ☉ Rauchende Frauen altern schneller, kommen früher in die Wechseljahre und haben oft Probleme schwanger zu werden.
- ☉ Männer mit Potenzproblemen sind vorwiegend Raucher.

**Mit jeder Stunde nach der letzten Zigarette bessert sich Ihr Gesundheitszustand deutlich....  
...wenn nicht nur die Nächste käme.**

**Ihre Erkenntnis das Rauchen aufzugeben, ist sicher schon lange in Ihren Kopf. Doch die Umsetzung ist bekanntlich sehr schwer. Mit Hilfe der Bioresonanztherapie\*1) schaffen es immer mehr Raucher, von Ihrer Sucht loszukommen.**

## Wie wird die Behandlung durchgeführt?

- ☉ In einer bis zu max. drei Behandlungen wird die Entgiftung vom Nikotin eingeleitet.
- ☉ Ihr Zeitaufwand ist gering. (Bioresonanzbehandlung ca. 1/2 Stunde)
- ☉ Sie verlieren "das gute Gefühl" nach einer Zigarette.
- ☉ Es werden keine psychotherapeutischen Behandlungen erforderlich.
- ☉ Sie werden keine oder nur begrenzte Entzugserscheinungen erleben.
- ☉ Ihr Stoffwechsel wird sich regulieren.
- ☉ Die Gewichtszunahme kann durch eine gesunde Ernährungsform begrenzt werden.
- ☉ Das Suchtzentrum im Gehirn wird nicht mehr aktiviert
- ☉ Kosten pro. Behandlung nur 45,00 €
- ☉ Kostenersparnis für Sie pro Monat ???

Für diese Therapie ist es erforderlich, dass Sie eine letzte Zigarette bei uns (natürlich draußen) oder bereits zuhause anrauchen, diese in ein Glas verschließen, und mit zur Behandlung bringen.

## Was kann man unterstützend tun?

*Ihr persönlicher Wille ist absolut erforderlich für den Erfolg!*  
**Keine Therapie kann Ihren Willen beeinflussen!**

*Die Entscheidung Nichtraucher zu werden, liegt nur bei Ihnen – wir helfen Ihnen dabei!*

Da Raucher oft einen Vitaminmangel aufweisen, empfehlen wir die Einnahme eines Vitaminpräparates. (wird bei der Therapie besprochen)

Kontrollieren Sie Ihr Gewicht, damit wir rechtzeitig mit einem Stoffwechselprogramm beginnen können.

Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter mineralarmes Wasser. Dadurch erleichtern Sie die Nikotinausleitung erheblich. Essen Sie vorwiegend Vollkornprodukte um den Insulinspiegel stabil zu halten. Wenn Sie Süßigkeiten und Stärkeprodukte (Kartoffeln, Nudeln, Reis) essen, werden große Mengen an Insulin ausgeschüttet. Dadurch entsteht das Hungergefühl und die gefürchtete Gewichtszunahme. Außerdem wird dadurch das Verlangen nach einer Zigarette gesteigert.

## Was kostet die Behandlung?

45,00 € pro Behandlung

Layout/Druck: Georg Peuntner, Münster; Text: Dagmar Ostendorf, Emsdetten, Irrtümer vorbehalten; Stand: August 08

Rechtlicher Hinweis:

Sämtliche Informationen in diesem Flyer sind in keinerlei Hinsicht als Heilungsversprechen sondern nur zur Erläuterung und Information zu sehen. Alle Therapieformen und deren Anwendungsgebiete sind für jeden Patienten individuell und ausschließlich mit uns in einem persönlichen Gespräch zu besprechen. Aus rechtlichen Gründen müssen wir darauf hinweisen, dass die Wirksamkeit er aufgeführten naturheilkundlichen Verfahren grundsätzlich nicht wissenschaftlich/ schulmedizinisch bewiesen sind.

Naturheilpraxis

D. Ostendorf ☯ B. Peuntner

Heilpraktikerinnen



In der Lauge 14 - 16

48282 Emsdetten

Tel: (0 25 72) 8 63 63

Email:

info@ostendorf-peuntner.de

Web:

www.ostendorf-peuntner.de

Patienteninformation



Nichtraucher-  
Therapie

Dagmar Ostendorf

und

Barbara Peuntner

Heilpraktikerinnen